

# Кэгила

№ 3

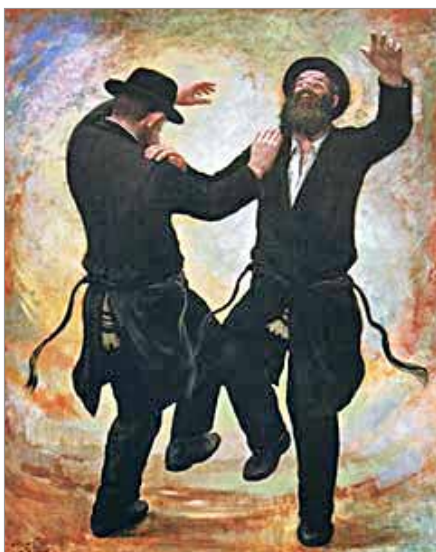
(192) март 2017  
Адар / Нисан, 5777

קהלה



ПРОСИМ ВАС ОБРАЩАТЬСЯ С ЭТИМ ИЗДАНИЕМ БЕРЕЖНО. В НЕМ НАПЕЧАТАНЫ СЛОВА ТОРЫ

## ЮМОР ИЛИ РАСКРЫТИЕ СОЗНАНИЯ



Обычно говорят, что наука описывает процесс возникновения того или иного явления, а Тора объясняет, почему оно возникло. Или скажем иначе: как говорил рабби Нахман из Браслава, наука описывает внешнюю сторону явления, тогда как Тора – его внутреннюю сущность. Так что же говорит Тора о юморе?

В Талмуде (Шабат, 30б) рассказывается, что великий мудрец Рабба всегда начинал свои уроки какой-нибудь шуткой. Это поднимало настроение учеников. По мнению Баал-Шем-Това, юмор – это то, что помогает разуму человека раздвинуть пределы ограниченного самосознания и выйти на простор широкого мироощущения.

Человек с расширенным мироощущением воспринимает творение в совокупности. Он способен увидеть присутствие Б-га, то, как Добро влияет на все окружающее. Ему понятно, что все происходящее есть выражение любви Всевышнего к нам независимо от

того, понимаем мы это в данный момент или нет.

Ограниченное сознание, конечно, принципиально иное. Оно являет собой естественное стремление воспринимать все происходящее слишком буквально, к тому же при убеждении, что это единственная реальность, но никак не часть чего-то более грандиозного. В том-то и величие юмора, что он способен вытянуть человека из состояния депрессии и перенести туда, где невидимое, то есть постоянные Любовь и Добро, исходящие от Б-га, становится осязаемым и реальным.

Юмор и смех, как ни хороши они сами по себе, фактически являются вспомогательными понятиями для более значительной темы – темы Радости.

Многие удивительные вещи поразили меня, когда я начал изучать Тору, но больше всего – это то, что центральное место наша религия отводит радости. Как выразился однажды рабби Нахман, люди печальны, потому что все у них не ладится, но они не отдают себе отчет в том, что потому-то и не ладится, что они печальны. По поводу стиха «Ибо с весельем выйдете» (Ишайя, 55:12) Коцкий ребе говорил: «Прелесть веселья в том, что оно способно прогнать от человека все неприятности и огорчения». Веселье означает, что человек наделен более обширным видением, или, как уже говорилось, имеет расширенное мироощущение. Хасидская революция в мироощущении евреев возвела Радость на одно из первых мест среди еврейских ценностей – туда, где ей надле-

жит быть. Понять это очень важно. Многие из нас считают, что Тора – это интеллектуальное учение, но ведь в ней содержится и очень важный эмоциональный компонент!

Если юмор – средство, переносящее нас от ограниченного самосознания к расширенному мироощущению, то смех – наша реакция на этот ошеломляющий процесс.

С точки зрения комического, противопоставить ожидаемому неожиданное – самый верный способ вызвать смех. Таким образом, когда мы считаем, что мир устроен в соответствии с одной логикой и вдруг обнаруживаем принципиально другую, это позволяет ощутить, как он велик, как чудесен на самом деле, и в результате мы радостно смеемся.

В свете этого то, что в Торе имя нашего святого праотца Ицхака, олицетворяющего духовный атрибут гвуры, то есть силы, на иврите означает «смех», не может не поразить. Возможно, вы удивитесь, какое отношение имеет ггура (сила) к смеху, ведь может показаться, что между ними ничего общего. Примирение этих диаметральных противоположностей происходит на очень глубоком уровне. Сара – бездетная женщина. Ей уже 90 лет. Невозможно представить себе, чтобы у такой женщины родился ребенок! И что же получает наша святая прагматер Сара? Ребенка! Смех, да и только! Ицхак становится воплощением неожиданного – вот объяснение с точки зрения комического.

Продолжение на стр. 2.



## МУДРЕЦЫ ОКАЗАЛИСЬ ПРАВЫ

*С тобой остается навеки то, что ты отдал.  
Еврейская мудрость.*

Есть такое мнение у мудрецов, что когда приходит Адар, увеличивается радость (Трактат Таанит). И это оказалось в действительности так! И не потому, что в этом месяце Пурим – самый шумный и веселый из еврейских праздников; и не потому, что месяц начался с обильной капели, теплым ярким солнцем, растянувшим грустные за зимний период лица людей в очаровательные улыбки. А потому, что впервые за многие годы руководство Ярославской общины в лице председателя Володарского Михаила Исааковича и раввина Борисова Элиягу поздравили женщин с Международным женским днем 8 марта, да еще и подарки подарили! Может быть это репетиция одной из четырех заповедей Пурима или благородный порыв настоящих мужчин? Загадка, тайна, как одна из многочисленных в истории Пурима. Но, отбросим догадки и скажем от лица всех женщин: «Спасибо от всего сердца, от всей души!». Вот бы так всегда!!!

**Женский клуб «Двора».**

**Продолжение. Начало на стр. 1.**

В более глубоком смысле Ицхак становится олицетворением той конечной силы, которая необходима, чтобы не отказываться от мечты. Как таковой он становится духовным хранилищем самых не-реальных желаний Авраама и Сары. Это и есть гвур – та самая сила!

В 126 псалме говорится, что после прихода Мессии «наполнятся уста наши смехом». Почему? Потому что веселье, смех – высшее и самое святое выражение нашей реакции на пришедшее понимание, что мир намного больше, глубже, красивей, чем мы себе представляем. Когда мы это осознаем, нашей реакцией будет радостный смех. Смех, олицетворяемый Ицхаком, – это счастливый конец, который ожидает всех нас – эра Мессии, обещанного нам Б-гом. Знатоки Каббалы говорят, что, когда настанет этот день, – пусть он придет поскорее! – Б-г даст нам возможность увидеть, что из Ган Эден – Райского Сада – мы никуда не уходили.

А пока это не произошло, спрашивается: насколько мы верим в доброту Б-га? Если известно, что Он благ, можем ли мы перестать надеяться, что насколько бы мрачными ни казались обстоятельства, вот-вот должно перемениться что-то к лучшему? Псалом 121 гласит: «Поднимаю глаза к горам – откуда (на иврите мэаин) придет помощь мне?». Как это ни удивительно, но Виленский Гаон понимает слово «мэаин» как «ниоткуда», «из ничего». В таком случае получается: «Поднимаю глаза к горам – из ниоткуда придет мне помощь!» Другими словами, спасение, посылаемое Б-гом, может прийти в одно мгновение, откуда не ждешь. Как только мы поймем этот секрет, то поймем и последнюю шутку, а именно: что все есть благо и всегда было благо...

**Довид Сакс, ru.chabad.org**

### ПРОДАЖА МАЦЫ НА ПЕСАХ!

**с 26 марта по 6 апреля**

с 9 до 12 час. и с 16 до 19 час.  
каждый день,  
кроме пятницы и субботы

Цена – 220 руб. за кг.

**Кошерного и радостного  
Песаха!**

По любым вопросам обращайтесь  
к раввину Элиягу Борисову  
по тел. +7 (980) 6501263.

Дорогие евреи.

Вечером 10 апреля нас ждет великое счастье. Наш народ опять «Выходит из Египта».

Приближается месяц Нисан, а значит, в скором времени наступит один из главных еврейских праздник. ПЕСАХ – праздник освобождения из рабства и создания еврейского народа. День, в который Вс-вышний, благословен Он, показал египтянам, какой народ он избрал себе из всех народов и как сильно Он нас защищает. В эту ночь мы все собираемся дома или в синагоге, что бы вспомнить о тех временах и о тех чудесах и выполнить заповеди этого святого дня, которые Он нам дал. В эту ночь, как сказано в Пасхальной Агаде, каждый должен чувствовать, что он сам вышел из Египта.

Приглашаем присоединиться к нам в Эту и последующую ночи.  
Мы всегда Вам рады.

# ПРАЗДНУЕМ ПУРИМ



11 – 12 марта в нашей Общине прошел праздник Пурим, праздник веселья и радости. День, в который каждый еврей дарит друзьям подарки и помогает ближним. В этот день евреи во всем мире едят, пьют и веселятся без меры. Этот праздник назван в святых книгах самым радостным днем в

году, который никогда не забудется в еврейском народе. Мы надеемся, что и вам было радостно в этот день.

Спасибо большое всем, кто посетил наш праздник. Мы всегда рады Вам и Вашим близким.

Раввин Элиягу Борисов.

# УРОКИ ДУХОВНОСТИ, ПРАВЕДНОСТИ И ЧИСТОТЫ



*Признавай истину, откуда бы она не исходила.  
Маймонид.*

В этом году праздник Пурим выпал на 12 марта – день, когда дети воскресной школы планировали провести свой праздник. Но, помня об утренней молитве и зная о заповеди взрослых евреев, что во время Пурима они пьют до тех пор, пока их физическое ощущение не перестает сковывать их разум, а это подразумевает то, что человек должен пить во время праздника Пурим до тех пор, пока не достигнет такого состояния, когда не сможет отличить слова «благословен Мордехай» от слов «проклят Аман». Учитывая то, что не совсем этично (на мой взгляд) детям наблюдать за подвыпившими взрослыми, мы, хоть жребий и не бросали, но посоветовались и решили перенести празднование на неделю позднее – на 19 марта, дабы не лишать себя удовольствия повеселиться и сыграть пуримшпиль. Не хотелось терять и сам день праздника – 12 марта. Нас выручили дети из театральной студии «Ярославского городского Дома пионеров» – наши добрые, давние друзья и пригласили к себе на презентацию нового спектакля «Раскаяние грешного человека». Духовная тема спектакля как нельзя лучше подходила и к содержанию праздника Пурим, и к реальности повседневной жизни людей. Иудаизм учит, что в каждом человеке борются два начала – предрасположенность к добру (йецер а-тов) и предрасположенность к злу (йецер а-ра). Творец вложил в человека влечение к злу, чтобы заставить его подняться над ним. Предрасположенность к злу – источник всех наших бессмысленных тревог, подрывающих способность замечать присутствие Вс-вышнего и ценить положительные моменты в жизни. Вот и на Пурим, надевая карнавальные костюмы, мы смеемся над собственными страстями и тревогами, мы боремся с источником наших страхов – йецер а-ра. Спектакль учит детей Тшуве (раскаянию) и тому, что у каждого человека есть шанс подумать о





том, как ему исправить себя, сделать свою жизнь лучше, какой из праведных путей избрать, как проявить красоту своей души, чтобы это по достоинству было оценено и людьми, и Вс-вышним. Помните: «демоны тревожат лишь тех, кто их сам тревожит (Сефер Хасидим)».

После спектакля мы подарили руководителю театральной студии Ирине Николаевне Смирновой Мегилат Эстер с надеждой, что, возможно, когда-нибудь они смогут показать нам новый спектакль по сюжету, описанному в Свитке. А еще всех – и артистов и зрителей – мы угостили нашими традиционными сладкими треугольниками – хоменташн. 19 марта дети старшей группы воскресной школы будут показывать малышам пуримшпиль с нашими чудесными куклами, а я подготовила для всех сюрприз, но об этом пока ни-ни – секрет, а то будет неинтересно.

Веселого всем пурима! Хаг Самээх!

**Гетман Ирина, директор воскресной школы.**



# 9 АДАРА — ЕВРЕЙСКИЙ ДЕНЬ



***Люби мир и стремись к нему – еврейская концепция гуманизма.***

в мире и согласии, и видит в подобном поведении залог построения справедливого общества. В то же время наша собственная история показывает, что евреям достигнуть согласие между собой по каким либо вопросам крайне сложно.

Еврейская традиция издревле не только допускала разногласия в рамках иудаизма, но и поистине освящала как одну из важнейших ценностей маклохес ле-шем шомаим – спор во имя небес (истины). Евреи подарили миру две значимые (и порой воспринимаемые как взаимоисключающие) ценности: миролюбие и культуру дискуссии. К сожалению, сегодня мы почти утратили многие ее элементы!

Жизнь человека представляет собой постоянный переход одного конфликта к другому. Это и неудивительно, потому что на каждом шагу нас подстерегают разного рода противоречия: бытовые и профессиональные, личные и межличностные. Разрешив один, мы сталкиваемся с новым, преодоление которого выявляет очередной, ранее скрытый.

Конфликт – это и разрушение, и созидание одновременно, поскольку противоречие, лежащее в его основе, должно быть ос-

мыслено, устранено. Вместо того, чтобы бояться и стремиться избежать конфликтов, следует смело вникать в его суть, управлять его созидательной силой.

Отсутствие противоречий в жизни человека обрекает его на скудное, лишённое смысла существование. Это путь к деградации личности, утрате связей и взаимоотношений с другими людьми, это уход от реальности в мир иллюзий в то время, как осознание противоречий и своей роли в них пробуждает в человеке активность, заставляет его действовать, творить и изменяться. Противоречия, конфликты, кризисы, переживаемые человеком, являются источником развития личности, определяют его конструктивный или деструктивный жизненный сценарий. Можем ли мы проводить наши конфликты конструктивно? Безусловно! Можем ли мы решать конфликты так, чтобы никто не видел, что конфликты были? Конечно!

Старинная мудрость гласит: прежде чем сказать – посчитай до десяти, прежде чем обидеть – посчитай до ста, прежде чем ударить – посчитай до тысячи. Помните об этом и живите в мире и дружбе!

**Ирина Гетман.**

В еврейском календаре много праздников и траурных дней, в основе которых лежит конфликт как между различными народами, так и между самими евреями. Однако нет ни одного дня, посвященного вопросам конструктивного урегулирования конфликтов. Все мы хорошо знаем достаточно распространенную, к сожалению, ситуацию в мире: если возникает та или иная проблема, будь то бытовая или мировоззренческая, то ее обсуждение очень часто и быстро скатывается с вопроса о предмете спора на личности спорящих.

Еврейским мудрецам удалось сделать многообразие мнений и традицию спора не разрушающим, а конструктивным фактором, выработав при этом важные механизмы для нахождения компромиссов и общей точки зрения.

Говорят, что споры и конфликты между евреями стали одной из основных причин разрушения Второго Храма и изгнания. Принято понимать это высказывание в духовном аспекте, но если приглядеться, то оно кажется верным и на материальном уровне. Тора призывает любить ближнего, жить

В 2013 году Иерусалимский институт «Пардес» инициировал проект «9 адара: еврейский день конструктивного конфликта», чтобы показать, что же такое еврейский подход к конфликтам и спорам.

В женском клубе «Двора» нашей общины мы не в первый раз обсуждаем эту тему. Не в первый и, наверное, не в последний. Конфликты в разной форме и в той или иной степени напряженности сопровождают жизнь каждого человека без исключения. В известной притче рассказывается о человеке, который дожил до 120 лет, потому что ни разу ни с кем не поссорился. Но это умение дано далеко ни каждому. Поэтому каждый раз, обсуждая тему конструктивного конфликта в нашем клубе, мы пытаемся научиться разрешать спорные ситуации так, чтобы не доводить их до «точки невозврата», чтобы не навредить себе и противоположной стороне, чтобы в конце концов был найдено оптимальное решение проблемы, которая и привела к конфликту.

**Анна Гальперина.**



# АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПРЕПОДАВАНИЯ ИСТОРИИ ХОЛОКОСТА

14 марта в Муниципальном общеобразовательном учреждении «Средняя школа № 13» прошел семинар «Актуальные вопросы преподавания истории Холокоста» на котором присутствовали педагоги (31 человек) и учащиеся из 8-11 классов (12 человек).

На семинаре выступили:

Ермаков Александр Михайлович, доктор исторических наук, доцент кафедры всеобщей истории ЯГПУ им. К.Д. Ушинского, региональный представитель Научно-просветительского Центра «Холокост» в Ярославской области с темой «История Холокоста: понятия и основные этапы»,

Ярош Марина Николаевна, зав. библиотекой, учитель МОУ СШ № 66 с темой «Формирование понятий у младших подростков средствами музейной педагогики на примере Холокоста»,

Медова Асет Ламкаевна, учитель русского языка и литературы МОУ СШ № 13 с темой «История Холокоста на уроках литературы»,

Жаркова Татьяна Александровна, учитель иностранного языка МОУ СШ №13 с темой «История Холокоста на уроках иностранного языка».

Руководитель семинара Макарцова Светлана Федоровна, учитель истории МОУ СШ № 13 выступила перед участниками с двумя темами, одна из которых была подготовлена Тиханкиной Светла-



ной Анатольевной, представителем Научно-просветительского Центра «Холокост» Москвы, которая, к сожалению, не смогла приехать «Деятельность Научно-просветительского Центра «Холокост». Проект «Освободители» и «Изучение истории Холокоста на уроках истории и обществознания».

В анкетах учителя указали, что для них представляет интерес материал по истории Холокоста и многие его используют на уроках или во внеклассной деятельности, но порой не хватает знаний методики преподавания этот сложной темы. Выразили желание проводить такие семинары регулярно, для студентов и учеников использовать интерактивные занятия в Музее истории ярославской еврейской общины.

Надежда Носова.

## ВЫСОКАЯ ОЦЕНКА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕЗИДЕНТА ОО «ФЕНКА»



Указом Президента Российской Федерации Владимира Путина о награждении государственными наградами Российской Федерации № 119 от 20 марта 2017 года за достигнутые трудовые успехи, активную общественную деятельность и многолетнюю добросовестную работу Владимир Давидович Штернфельд награжден орденом «За заслуги перед отчеством» III степени.

Мы гордимся тем, что руководитель нашей организации удостоен высокой государственной награды, и уверены, что это послужит существенным стимулом дальнейшему развитию общественно полезной деятельности ОО «ФЕНКА» под руководством Владимира Давидовича.

Надежда Носова.

## ОТЗЫВ

Педагоги и учащиеся 4-х классов средней общеобразовательной школы №4 им. Н.А. Некрасова благодарят раввина Ярославской синагоги Элиягу Борисова и председателя Совета ОО «РЕНКА ЯО» Надежду Николаевну Носову за многолетнее сотрудничество: участие и проведение образовательных занятий по предмету «Основы религиозных знаний».

В очень понятной и доступной учащимся начальной школы форме они рассказали об иудаизме, о еврейской общине, о праздниках и памятных датах еврейского календаря.

Отдельная тема занятий была о трагедии еврейского народа – Холокосте. Тема

трудная, не очень быть может понятная маленьким детям. Но экспозиции музея, на примере которых проводилось занятие, образный, доступный язык, которым ведется повествование не оставила никого равнодушным.

Каждый раз, посещая еврейскую общину, расширяется кругозор учащихся. Возможность побывать в синагоге, побеседовать с раввином, задать вопросы, пообщаться – стало важной частью образовательного процесса в нашей школе. Такие уроки дети запоминают надолго.

Надеемся на продолжение сотрудничества.

С уважением

Кл. руководитель  
4 класса В.Б.Менькова  
и сопровождающая группы  
Н.В.Русанова.



По всем вопросам обращаться по адресу: 150000, г. Ярославль, ул. Чайковского, 54.  
Тел. 72-55-82. Тираж 50 экз.

**Уважаемые читатели! Мы с радостью опубликуем ваши работы!**